Boletín Junio 2020

LO QUE TIENES QUE SABER

DE LA **NUEVA NORMALIDAD** ANTE EL COVID-19

¿QUE SÍ SE PUEDE HACER Y QUÉ NO EN ESTA ETAPA?

En la Nueva Normalidad integraremos todas las medidas de prevención e higiene mientras cada estado revisa, supervisa y vigila cómo, cuándo y dónde es oportuna la reapertura de actividades económicas y sociales.

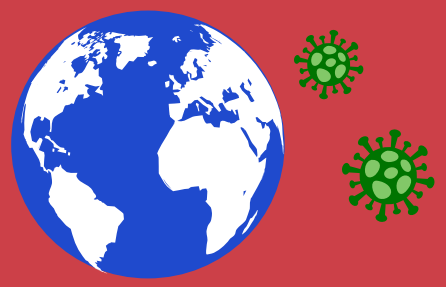
DIPUTADAS Y DIPUTADOS
morena
LXIV LEGISLATURA

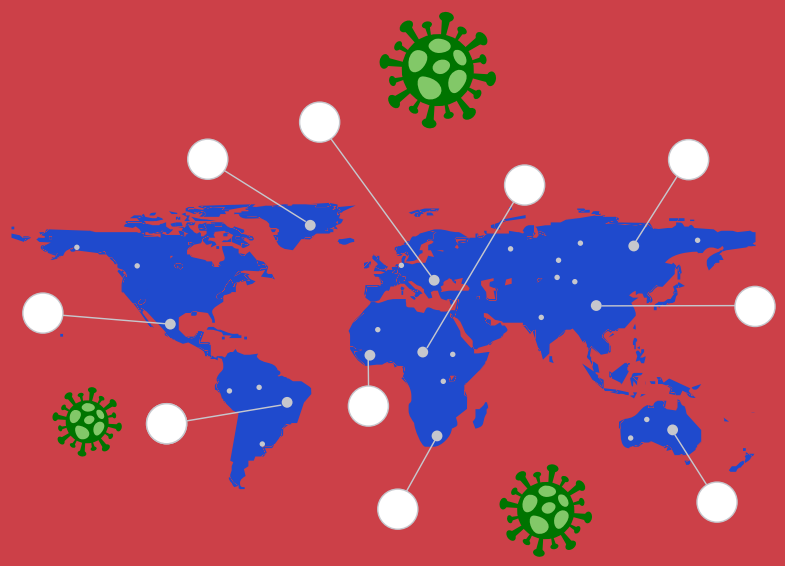
¿QUÉ SIGNIFICA LA FAMOSA NUEVA NORMALIDAD?

LA VIDA A LA QUE ESTÁBAMOS ACOSTUMBRADOS CAMBIÓ.

ESTAMOS EN UNA NUEVA ETAPA Y JUNTOS SALDREMOS ADELANTE.

El COVID-19 llegó a todo el mundo.





En México se estableció la **Jornada Nacional de Sana Distancia** para evitar la propagación del virus y la saturación del sistema de salud a nivel nacional.

Estamos en una nueva etapa, la Nueva Normalidad

No significa regresar a la vida cotidiana antes del COVID-19, significa integrar todas las medidas de prevención como uso de cubrebocas, sana distancia, higiene y que cada uno de los estados será responsable de la reapertura de las actividades sociales y económicas.

LO PRINCIPAL ES CUIDARNOS UNOS A OTROS

- No salir de casa en la medida de nuestras posibilidades
- Mitigar el contagio saliendo con todas las precauciones
- Consumir local para incentivar la economía del barrio
- Si tienes un negocio, cuidar a tus empleadas y empleados
- Cuidar a los grupos vulnerables ante el COVID-19
- Estar alerta y seguir todas las indicaciones oficiales

DIPUTADAS Y DIPUTADOS morena LXIV LEGISLATURA

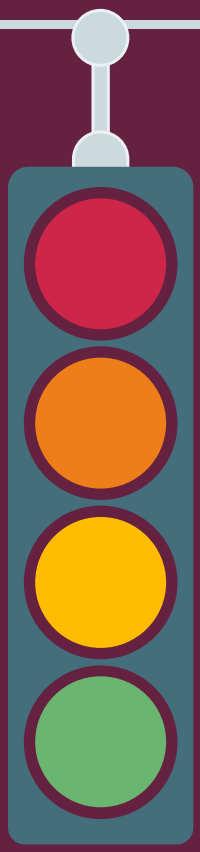
FALSO O VERDADERO: LA NUEVA NORMALIDAD

SE DICE MUCHO DE LA NUEVA NORMALIDAD, PERO **¿QUÉ ES FALSO Y QUÉ ES VERDADERO?**

FALSO	VERDADERO
Ya no tengo riesgo de contagiarme de COVID-19.	Mientras no exista una vacuna contra el virus, **todos podemos contagiarnos.**
¡Ya abrieron todas las oficinas!	Sólo se han reanudado las actividades esenciales **bajo estrictos protocolos de seguridad.**
Puedo **hacer reuniones.**	Es muy importante que **te quedes en casa** y evites contacto con más personas.
Ya puedo **dejar de usar cubrebocas.**	**El cubrebocas es vital** para evitar la propagación del virus.
En la Nueva Normalidad **ya puedo salir de casa sin problema.**	Al salir **estás en riesgo de contraer el virus** o de contagiar, recuerda que se pueden o no tener síntomas de COVID-19.
Ya no es necesario que me lave tanto las manos.	Todavía puedes contagiarte, es importante que **laves tus manos por mínimo 20 segundos** durante varias veces al día.
En julio todo volverá a ser como antes.	**No sabemos si regresaremos a como eran las cosas**; ahora tenemos que adecuar las medidas sanitarias a nuestra vida cotidiana.

Para que las distintas entidades del país puedan ir transitando a la Nueva Normalidad, se creó el

SEMÁFORO DE RIESGO EPIDEMIOLÓGICO



Es un **sistema de monitoreo** que regulará el uso del espacio público y las actividades recomendadas, dependiendo del riesgo de contagio de COVID-19 en cada región.

¿CÓMO FUNCIONARÁ EL SEMÁFORO DE RIESGO EPIDEMIOLÓGICO?

ESTÁ COMPUESTO POR CUATRO COLORES QUE INDICAN QUÉ ACTIVIDADES SE PUEDEN O NO HACER.

Mientras que en algunos lugares **llegaron rápidamente a fase 3**, en otros municipios hay muy pocos contagios. Entre estos dos extremos hay muchas variaciones dependiendo de la comunidad y el estado de la República.

DIPUTADAS Y DIPUTADOS morena LXIV LEGISLATURA

NUEVA NORMALIDAD	MÁXIMA ALERTA	ALERTA	INTERMEDIO	COTIDIANO
CONTINÚAN LAS MEDIDAS DE SALUD				
REACTIVACIÓN DE LABORES **NO ESENCIALES**	Actividades esenciales	Reducida		
REACTIVACIÓN DEL ESPACIO PÚBLICO	Quédate en casa	Reducida	Reducida	
CUIDADO DE PERSONAS VULNERABLES	Quédate en casa	Máximo Cuidado	Cuidado Medio	Cuidado de control
REGRESO A CLASES	Quédate en casa	Quédate en casa	Quédate en casa	

La diversidad y la extensión de nuestro país implica que las condiciones de cada estado son **distintas ante la epidemia** por COVID-19.

¿CÓMO CUIDARNOS DEL COVID-19 EN LA NUEVA NORMALIDAD?

ES INDISPENSABLE SEGUIR APLICANDO LAS MEDIDAS SANITARIAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE.

EN CASA

- **Evita salir** a lugares concurridos.
- Al llegar a casa, **lava tus manos** por mínimo 20 segundos con agua y jabón, varias veces al día.
- **Limpia y desinfecta** diariamente las áreas más frecuentadas de tu casa.
- Si vives con alguien que deba salir constantemente, **mantén la sana distancia.**

TRANSPORTE PÚBLICO

- **Usa cubrebocas** en todos lados.
- Si necesitas estornudar, hazlo en el **interior del brazo.**
- Mantén la **sana distancia.**
- **Usa gel antibacterial** al 70% de alcohol antes de subir y después de bajar.

DIPUTADAS Y DIPUTADOS morena LXIV LEGISLATURA

TIENDAS DE AUTOSERVICIO

- Mantén **Sana Distancia** de 1.5 metros.
- **Usa cubrebocas.**
- Si es posible, **usa careta y guantes.**
- Aplica **gel antibacterial** con 70% de alcohol frecuentemente.
- No acudan dos o más **personas juntas.**
- **Evita tocar productos** que no vas a comprar.

OFICINA

- **Usa cubrebocas** en todo momento.
- **Aplica gel antibacterial** al 70% de alcohol y/o lava tus manos por lo menos 20 segundos, frecuentemente.
- **No toques tu cara**, especialmente nariz, ojos y boca.
- **Mantén la sana distancia.**
- No saludes de **mano, abrazo o beso.**
- **No compartas** plumas, lápices, tazas o cualquier objeto de uso personal.
- **Evita usar joyería**, mascadas, corbatas o cualquier accesorio que pueda albergar el virus.
- **Limpia y desinfecta** constantemente tu área de trabajo.

¿CÓMO Y CUÁNDO SERÁ EL REGRESO A CLASES?

LAS CLASES NO SE REANUDARÁN HASTA QUE EL SEMÁFORO ESTÉ EN VERDE.

Todas las actividades educativas serán reanudadas **cuando el Semáforo Epidemiológico de la región esté en color verde**, es decir, que no exista gran riesgo de contagio de COVID-19.

Al regresar a clases, se implementarán **nuevas medidas sanitarias** para las instituciones y los alumnos; **la Secretaría de Educación Pública ha implementado 9 acciones:**

1 Integrar **Comités de Participación de la Salud** con padres, madres de familia, maestros y directivos para vigilar la salud y los pasos a seguir de los alumnos en las áreas escolares; e incentivar la relación casa-escuela.

2 **Garantizar el acceso a agua, jabón o gel** para evitar la propagación del virus.

3 Usar cubrebocas o pañuelos **será obligatorio.**

4 Las maestras y maestros que estén en **grupos de riesgo** regresarán a las aulas cuando sea completamente seguro.

5 **Aplicar la sana distancia** en las entradas y en las salidas, recreos escalonados y la asistencia en este curso escolar y en los de recuperación será alternada por apellido.

6 Usar más los **espacios abiertos** dentro de las escuelas.

7 **Suspensión de cualquier ceremonia o reunión** que aglomere a muchas personas.

8 Si se detecta un solo caso de COVID-19 en una comunidad estudiantil **se volverá a cerrar el plantel educativo donde se encuentre por al menos 15 días.**

9 **Apoyo socioemocional** a alumnos y docentes.

Recuerda, sólo cuando el semáforo esté en verde en tu localidad se regresará a clases. **Cuidar a las y los alumnos es invertir en el futuro del país.**

La Nueva Normalidad justamente es nueva porque **es muy probable que las cosas ya no sean como antes del COVID-19.**

ES MUY IMPORTANTE ENTENDER

LA NUEVA REALIDAD

Y adaptar las medidas de prevención, de higiene y de sana distancia a nuestra vida cotidiana.

El virus sigue ahí y ya no va a desaparecer, tenemos que cuidarnos entre todas y todos.

DIPUTADAS Y DIPUTADOS
morena
LXIV LEGISLATURA